Профилактические мероприятия в МБДОУ№60

1. Выполнение комплексов упражнений по профилактике:
   - нарушение зрения во время занятий;
   - плоскостопия;
   - нарушение осанки.

2. Дыхательная гимнастика.

3. Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационная пауза, физкультминутки, массаж ушных раковин)

4. Прогулки.

5. Закаливание.

6. Оптимальный двигательный режим.