

Организация физкультурно - оздоровительной работы и использование здоровьесберегающих технологий.



Приоритетным в работе детского сада является охрана жизни и здоровья детей, их физическое развитие. В связи с этим, целью работ МБДОУ являлось создание комплексной системы по физическому воспитанию и оздоровлению детей. Для её решения были намечены основные задачи:

- подготовить и переподготовить специалистов;
- создать условия для оздоровительных режимов детей;
- обеспечить рациональную организацию двигательной деятельности детей;
- приобщать к физической культуре как фундаменту общечеловеческой культуры;
- сохранять, защищать и укреплять здоровье ребёнка, формировать основы его здорового образа жизни.

Материально-техническое обеспечение детского сада позволяет успешно решать задачи оздоровления. В каждой группе создан физкультурный уголок. Медицинское обеспечение осуществляют: врач, старшая медсестра. Оздоровительная работа осуществляется по следующим направлениям: соблюдение режима дня, учёт гигиенических требований, утренняя гимнастика, воздушно-оздоровительная гимнастика после сна, отработка двигательного режима в группах и на прогулке, закаливающие мероприятия.

Физическому развитию детей также уделяется большое внимание. Воспитатель по физкультуре 2 раза в год проводят диагностику с целью выявления уровня физических качеств воспитанников. Результаты обсуждаются на педсоветах с воспитателями. Совместно планируется третье физкультурное занятие, на котором отрабатываются навыки и умения, полученные на занятиях с воспитателем по физкультуре.

Стабильность в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и постоянное внимание к физическому воспитанию дают снижение заболеваемости и укрепляют здоровье детей. Регулярно старшая медсестра и старший воспитатель проводят медико-педагогический контроль. Мы заинтересованы, чтобы наши воспитанники были здоровые, сильные и ловкие. Много внимания уделяется формированию у детей правильной осанки. Воспитатели соблюдают ростовые показатели мебели в группах. Ведётся работа с родителями. Особое внимание стали уделять детской обуви. В группах для родителей оформлены рекомендации «Как

предупредить плоскостопие у детей», «Как и где приобрести нужную обувь». Всё это стимулирует у детей и взрослых осознанно относиться к своему здоровью, формирует потребность в физическом самосовершенствовании. В детском саду систематически проводится:

- утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия;
- подвижные игры и игровые упражнения на воздухе.

В режим дня включены мероприятия, способствующие укреплению здоровья детей:

- ежедневные прогулки (2 раза в день в любое время года);
- физкультминутки;
- физические упражнения на свежем воздухе.

Одно из важнейших мест в решении задач по физическому воспитанию занимают различные формы активного отдыха:

досуги, соревнования, праздники.