

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА					
	Чесочно- луковые закуски	Старшие группы	ежедневно	мед.сестра	октябрь май
	Фитоцидаэрионизация помещений(лук.чеснок)	Все возрастные группы	ежедневно	мед.сестра	октябрь май
	Воздушные ванны, облегчённая одежда ,одежда соответствующая сезону)	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели	в течении года
	Прогулки на воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели	в течении года
	Хождение босиком до кровати и обратно, по траве , по дорожке )	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели	в течении года
	Обширное умывание	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели	в течении года
	Игры с водой	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели	в течении года
	Рижский метод закаливания	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели мед. сестра	в течении года
	Самомассаж	Старшие группы	ежедневно	воспитатели	в течении года
	Корректирующая гимнастика для профилактики плоскостопия, осанки	Старший дошкольный возраст	2 раза в неделю после сна	рук. физк. мед.сестра	в течении года
	Гендерная технология оздоровления	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели специалисты	в течении года

Заведующая МБДОУ \_\_\_\_\_ А.Д.Ахполова



