

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ ДЕТЕЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

ОБУЧЕНИЕ З О Ж

Биологическая обратная связь, физкультминутки, коммуникативные игры, физкультурная ритмика, точечный самомассаж, беседы на тему сохранения здоровья

СТИМУЛИРОВАНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Бодрящая и корригирующая гимнастика, релаксация, пальчиковая и гимнастика для глаз, подвижные спортивные игры

КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА

Психогимнастика, поведенческая коррекция, развитие эмоционально-волевой сферы

