

Принят на педагогическом
совете
от 07.09.2016г № 1



Утверждаю
заведующая МБДОУ № 60
А.Д.Ахполова

Перспективный план работы с родителями по
решению
физкультурно-оздоровительных
задач с детьми
на 2016- 2017 уч.год

Сентябрь

Ознакомление родителей с нормативами физического развития и стандартами физической подготовленности детей данной возрастной группы.

1. Повышение педагогической и гигиенической культуры родителей с целью согласованности требований к воспитанию и оздоровлению дошкольников:

1.1 Консультации:

-«Роль полового воспитания в развитии дошкольников».

1.2 Материалы в родительские уголки:

- Рекомендации о наличии необходимой одежды с учетом возраста, пола детей и времени года

- рекомендации по организации семейных, спортивных досугов.

-итоги обследования физической подготовленности детей на начало нового учебного года

3. «Роль семьи в воспитании здорового ребенка». Дискуссия.

Октябрь

1. Наглядно-стендовая информация:

-советы психолога по воспитанию детей с различным типом высшей нервной деятельности.

-сведения о видах, принципах и пользе закаливающих процедур для детского организма

2. Консультации:

-«Игротека подвижных игр дошкольников». -«Влияние родителей на тендерное воспитание детей»

3. Привлечение родителей к обновлению оборудования для проведения рижского метода закаливания и физкультурных пособий

Ноябрь

1. Материалы родительских уголков

- советы руководителя физического воспитания по формированию физических, нравственно-волевых качеств детей;

-о значении организации активного отдыха на свежем воздухе в разное время года -

памятки для родителей, содержащие пропаганду общегигиенических правил и практические советы по созданию мотивации на ЗОЖ в семье.

2. Консультации:

-« «О профилактике ОРЗ, гриппа»

3. Беседа:

-«Половое воспитание детей нужно начинать с младенчества»

Декабрь

1. Материалы родительских уголков

-«Особенности проведения подвижных игр зимой, игры для мальчиков и девочек». -

Рекомендации по обеспечению безопасных условий жизни ребенка дома. 2.

Консультация:

-«Об организации рационального витаминизированного питания детей»

3. Организация выставки детского спортивного инвентаря.

Январь

2. Консультация:
-«Как избежать неприятностей на зимних дорогах»
3. Наглядно- текстовая информация в родительские уголки
- «Выходные дни с ребенком»
- рекомендации по профилактике заболеваний;
- 4.Обучение практическим умениям. Семинар
«Стили семейных отношений и эмоциональное самочувствие ребенка»

Февраль

- 1 Материалы родительского уголка
- Сведения об особенностях питания детей дошкольного возраста;
- сведения о функциональных изменениях организма детей в данном возрастном периоде.
2. Консультация:
«Роль отцов в вопросах охраны жизни и здоровья детей»
 - 3 Анкетирование отцов воспитанников «Хороший ли Вы отец?»
 - 4 Проведение спортивного мероприятия, посвященного Дню защитников Отечества.

Март

- 1 Вовлечение в воспитательно-образовательный процесс
 - 1.1 Участие в педсовете № 3 по теме « Особенности развития психических процессов у детей дошкольного возраста»
 - 2 Анкетирование матерей воспитанников «Хорошая ли Вы мать?»
 - 3 Консультация:
«Роль родителей в физическом развитии детей»
 - 4 Информация в родительские уголки
- сведения об итогах диспансеризации детей в детском саду
- извлечения из федерального законодательства о правах и обязанностях родителей по отношению к ребенку

Апрель

- 1.Обучение практическим умениям
Практические советы по проведению гимнастики, и подвижных игр с детьми
- 2 .Консультация:
-« Профилактическая работа по формированию правильной осанки и укреплению свода стоп»
- 3.Привлечение к участию в спортивных досугах.

Май

- 1 Консультация
-«О физической подготовке детей к школе» -«Будьте взаимно здоровы»
- 2 Материалы родительского уголка
- об организации летнего отдыха детей;
- итоги обследования физической подготовленности детей на конец учебного года;
- физическое развитие детей по результатам антропометрических измерений на конец учебного года.
- 3 Вовлечение в педпроцесс. Проведение дней открытых дверей.