**ДЕНЬ 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  | **ВЫХОД** |  | **Б** | **Ж** |  | **У** |  | **Ккал** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| КАША МАННАЯ | 200 | 6,49 | 9,06 | 26,74 | 208,3 |  |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 4,48 | 21,55 | 137,3 |  |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 35/7 | 2,94 | 6,23 | 16,8 | 125,79 |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| І. БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 200/250/7 | 3,4 | 5,19 |  | 19,14 | 147,18 |  |
| ІІ. КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 60/70 | 20,2 | 7,0 |  | - | 144,0 |  |
| С ГРЕЧКОЙ | 100 | 4,44 | 0,91 |  | 23,8 | 115,1 |  |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ | 40 | 0,84 | 3,00 |  | 2,58 | 40,41 |  |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 150/180 | 0,35 | - |  | 15,26 | 64,62 |  |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,73 | 0,58 |  | 21,64 | 102,15 |  |
| ХЛЕБ РЖАННОЙ | 15 | 0,70 | 0,1 |  | 7,47 | 32,1 |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | 80/20 |  | 26,36 | 3,94 |  | 69,18 | 477,67 |  |
| СОК | 150 |  | - | - |  | 15,3 | 63,0 |  |
| **УЖИН** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ | 180/200 | 9,16 | 6,27 | 13,62 | 144,88 |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,49 | 0,39 | 14,43 | 68,10 |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **84,3** | **47,15** |  | **267,59** |  | **1870,6** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ДЕНЬ 2**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** | **У** | **Ккал** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| КАША «ДРУЖБА» | 180/200 | 4,66 | 5,79 | 20,78 | 150,75 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 137,3 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 35/7 | 2,94 | 6,57 | 16,98 | 125,79 |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| І. СТОЛИЧНЫЙ СУП СО | 200/250/7 | 7,29 | 8,43 | 13,41 | 162,44 |
| СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |
| ІІ. ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И | 180 | 14,13 | 38,13 | 12,66 | 450,63 |
| РИСОМ |  |  |  |  |  |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 150/180 | 0,35 | - | 15,26 | 64,62 |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 1,32 | 23,92 | 115,85 |
| ХЛЕБ РЖАННОЙ | 15 | 0,47 | 0,07 | 4,98 | 32,1 |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |
| ЯБЛОКО | 100 | 0,30 | - | 10,20 | 41,40 |
| МОЛОКО | 150 | 4,5 | 3,75 | 7,05 | 79,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,91 | 0,46 | 16,84 | 79,45 |
| **УЖИН** |  |  |  |  |  |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 150 | 0,45 | - | 15,10 | 62,1 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/180 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
|  | **ИТОГО:** | **61,73** | **81,63** | **213,11** | **1801,08** |

**ДЕНЬ 3**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** | **У** | **Ккал** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| ЛЕНИВЫЕ ВАРЕННИКИ | 150 | 15,46 | 24,73 | 21,91 | 287,23 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,9 | 4,48 | 21,55 | 137,3 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 25/7 | 2,15 | 5,50 | 15,17 | 91,74 |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| І. СВЕКОЛЬНИК СО | 200/250 | 2,79 | 1,25 | 25,76 | 151,22 |
| СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |
| ІІ. ТЕФТЕЛИ | 70 | 12,38 | 4,46 | 4,84 | 108,46 |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ | 40 | 0,84 | 3,00 | 2,58 | 40,41 |
| С ГРЕЧКОЙ | 100 | 5,67 | 1,49 | 28,44 | 115,1 |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 150/180 | 0,35 | - | 15,26 | 64,62 |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 1,32 | 23,92 | 90,8 |
| ХЛЕБ РЖАННОЙ | 15 | 0,7 | 0,1 | 7,47 | 32,1 |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |
| КОНФЕТА | 20 | 0,47 | 0,71 | 11,94 | 80,0 |
| МОЛОКО | 160 | 4,8 | 4,00 | 8,00 | 86,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,49 | 0,39 | 14,43 | 68,10 |
| **УЖИН** |  |  |  |  |  |
| ВИНЕГРЕТ | 150 | 24,16 | 6,24 | 81,69 | 327,03 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,49 | 0,39 | 14,43 | 68,10 |
|  | **ИТОГО:** | **81,88** | **58,07** | **312,7** | **1800,63** |
|  |  |  |  |  |  |

**ДЕНЬ 4**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** |  | **У** | **Ккал** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| КАША ПШЕНО | 200 |  | 4,80 | 2,22 | 18,64 | 178,88 |
| КАКАО | 150 |  | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 137,3 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 30/7 |  | 2,56 | 0,89 | 15,41 | 114,44 |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |
| І. СУП С КЛЕЦКАМИ СО | 200/250/7 |  | 5,55 | 6,04 |  | 18,39 | 159,63 |
| СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |  |  |
| ІІ. ГУЛЯШ | 60 |  | 11,42 | 5,38 |  | 2,04 | 116,28 |
| С МАКАРОНАМИ | 120 |  | 3,12 | 0,33 |  | 21,45 | 129,76 |
| САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ | 50 |  | 0,70 | 5,0 |  | 0,9 | 49,16 |
| ІІІ. КОМПОТ из сухофруктов | 150/180 |  | 0,92 | - |  | 15,26 | 64,62 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 |  | 2,49 | 0,39 |  | 14,43 | 68,1 |
| ХЛЕБ РЖАННОЙ | 15 |  | 0,47 | 0,07 |  | 4,98 | 32,1 |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |
| БАНАН | 120 |  | 24,0 | - | 36,0 | 106,8 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 |  | 1,4 | 3,8 | 13,2 | 82,0 |
| МОЛОКО | 160 |  | 4,8 | 4,00 | 8,00 | 86,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 |  | 2,07 | 0,32 | 12,02 | 56,75 |
| **УЖИН** |  |  |  |  |  |  |  |
| РЫБА ТУШЕННАЯ | 110 |  | 10,87 | 0,27 | 2,01 | 160,89 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 |  | 2,77 | 5,25 | 20,19 | 139,06 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 |  | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 |  | 2,07 | 0,32 | 12,02 | 56,75 |
|  | **ИТОГО:** |  | **80,73** | **38,22** |  | **256,2** | **1800,94** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**ДЕНЬ 5**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** |  | **У** | **Ккал** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| КАША РИСОВАЯ | 200 |  | 6,33 | 8,90 | 25,49 | 207,38 |
| КАКАО | 180 |  | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 137,03 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 30/7 |  | 2,56 | 0,89 | 15,41 | 114,44 |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |
| І. РАССОЛЬНИК СО | 200/250 |  | 2,66 | 5,25 | 19,4 | 114,00 |
| СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |  |  |
| ІІ. КУРЫ В СОБСТВЕННОМ | 60 |  | 18,22 | 18,22 | 0,97 | 242,68 |
| СОКУ |  |  |  |  |  |  |  |
| С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ | 130 |  | 2,77 | 5,25 | 20,19 | 139,06 |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 150/180 |  | 0,35 | - | 15,26 | 64,62 |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 |  | 3,16 | 1,32 | 23,92 | 90,8 |
| ХЛЕБ РЖАННОЙ | 15 |  | 0,70 | 0,1 | 7,47 | 32,1 |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |
| ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА | 80 |  | 25,76 | 4,44 | 55,64 | 414,27 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/180 |  | 0,07 | 0,01 | - | 61,62 |
| **УЖИН** |  |  |  |  |  |  |  |
| МОЛОЧНЫЙ СУП ГРЕЧНЕВЫЙ | 200 |  | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 |  | 2,07 | 0,32 | 12,02 | 56,75 |
|  | **ИТОГО:** |  | **76,36** | **56,84** |  | **272,16** | **1920,92** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**ДЕНЬ 6**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** | **У** |  |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| КАША «МАННАЯ» | 200 | 6,49 | 9,65 | 26,7 | 208,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 137,3 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 30/7 | 2,97 | 5,52 | 16,57 | 125,79 |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| І. СУП «ГОРОХОВЫЙ» | 200/250/7 | 4,79 | 5,25 | 38,17 | 154,0 |
| СО СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |
| ІІ. ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ | 160 | 12,97 | 5,02 | 11,41 | 138,31 |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 180 | 0,35 | - | 15,26 | 64,62 |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,16 | 1,32 | 23,92 | 102,15 |
| ХЛЕБ РЖАННОЙ | 15 | 0,47 | 0,07 | 4,98 | 32,1 |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |
| ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | 80/20 | 26,36 | 3,94 | 69,18 | 477,67 |
| СОК | 150 | - | - | 15,3 | 63,0 |
| **УЖИН** |  |  |  |  |  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ | 200 | 6,63 | 8,85 | 25,00 | 154,74 |
| РИСОВЫЙ |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,07 | 0,32 | 12,02 | 56,75 |
|  | **ИТОГО:** | **70,03** | **43,87** | **284,46** | **1706,03** |

**ДЕНЬ 7**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  |  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** | **У** | **Ккал** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ | 180/200 | 4,86 | 4,96 | 22,26 | 151,68 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 305 | 7,73 | 22,0 | 137,3 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 35/7 | 2,97 | 5,52 | 16,57 | 125,79 |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| І. | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ | 200/250 | 2,66 | 5,25 | 19,4 | 126,69 |
| СО СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |
| ІІ. | СОСИСКА | 90 | 9,0 | 28,9 | 0,70 | 298,0 |
| ТУШЕННАЯ КАПУСТА | 130 | 2,8 | 7,92 | 9,66 | 120,19 |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 150/180 | 0,35 | - | 15,26 | 64,62 |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,75 | 0,58 | 21,64 | 102,15 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 0,7 | 0,1 | 7,47 | 32,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,4 | 3,8 | 13,2 | 92,0 |
| МОЛОКО | 160 | 4,8 | 4,00 | 8,0 | 86,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,91 | 0,46 | 1684 | 79,45 |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |  |
| СЫРНИКИ | 150/20 | 17,05 | 15,26 | 31,18 | 287,07 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/180 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| ЯБЛОКО | 150 | 0,45 | - | 10,2 | 41,40 |
|  |  | **ИТОГО:** | **57,47** | **81,49** | **427,69** | **1806,86** |

**ДЕНЬ 8**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** |  | **У** |  | **Ккал** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| КАША «ДРУЖБА» | 180/200 | 4,66 | 5,79 | 20,78 | 150,75 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,77 | 3,93 | 22,95 | 137,3 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 35/7 | 2,94 | 6,57 | 16,98 | 125,79 |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |
| І. СВЕКОЛЬНИК СО | 200/250/7 | 2,79 | 4,52 | 25,76 | 154,22 |
| СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |  |  |
| ІІ. ГУЛЯШ | 60 | 11,42 | 5,38 | 2,04 | 103,28 |
| С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ | 130 | 2,77 | 5,25 | 20,19 | 116,28 |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ | 40 | 0,84 | 3,00 | 2,58 | 40,41 |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 150/180 | 0,56 | - | 27,89 | 64,62 |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,75 | 1,32 | 23,92 | 102,15 |
| ХЛЕБ РЖАННОЙ | 15 | 0,47 | 0,07 | 4,98 | 32,1 |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |
| СЛАДКИЙ ПЛОВ | 160 | 2,65 | 3,98 | 33,57 | 198,96 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,07 | 0,03 | 15,31 | 61,62 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,49 | 0,39 | 14,43 | 68,10 |
| **УЖИН** |  |  |  |  |  |  |  |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ с | 150 | 16,17 | 12,92 | 23,92 | 336,63 |
| ДЖЕМОМ |  |  |  |  |  |  |  |
| КИСЕЛЬ | 180 | 5,85 | 0,12 | 0,04 | 89,95 |
|  | **ИТОГО:** | **61,2** | **53,27** |  | **255,79** |  | **1817,94** |

**ДЕНЬ 9**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  |  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** | **У** | **Ккал** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 180 | 6,64 | 5,4 | 28,6 | 196,68 |
| КАКАО | 180 | 3,2 | 4,48 | 21,55 | 137,3 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 35/7 | 2,94 | 6,23 | 16,8 | 125,79 |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| І. | ФАСОЛЕВЫЙ СУП | 200/250/7 | 7,79 | 5,38 | 20,56 | 159,59 |
| СО СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |
| ІІ. | ОВОЩНОЕ РАГУ С | 200/220 | 15,23 | 5,38 | 26,94 | 288,34 |
| МЯСОМ |  |  |  |  |  |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 150/180 | 0,35 | - | 15,26 | 64,62 |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,91 | 0,46 | 16,84 | 79,45 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 0,7 | 0,1 | 7,47 | 32,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |
| БАНАН | 100 | 24 | - | 36 | 89,0 |
| ПРЯНИК | 35 | 1,4 | 3,8 | 13,2 | 113,30 |
| МОЛОКО | 160 | 4,8 | 4,00 | 8,0 | 84,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,08 | 0,33 | 12,03 | 45,4 |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |  |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 80 | 10,36 | 1,93 | 6,79 | 136,0 |
| С РИСОМ | 120 | 2,45 | 0,35 | 23,45 | 145,1 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/180 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,08 | 0,33 | 12,03 | 45,4 |
|  |  | **ИТОГО:** | **87,0** | **38,18** | **280,83** | **1804,49** |

**ДЕНЬ 10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **НАИМЕНОВАНИЕ** | **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ** |
|  |  | **ВЫХОД** | **Б** | **Ж** | **У** | **Ккал** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| КАША ГЕРКУЛЕС | 200 | 2,97 | 1,45 | 16,35 | 155,8 |
| КАКАО | 180 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 137,3 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ | 30/7 | 2,49 | 0,39 | 14,43 | 114,44 |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| І. | «ЩИ» СО | 200/250/7 | 2,52 | 7,82 | 8,54 | 111,81 |
| СМЕТАНОЙ |  |  |  |  |  |
| ІІ. | ЧАХОХБИЛИ | 60 | 18,34 | 18,22 | 1,36 | 248,70 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 | 2,77 | 5,25 | 20,19 | 139,06 |
| САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ | 50 | 0,70 | 5,0 | 0,9 | 49,16 |
| ІІІ. КОМПОТ ИЗ | 150/180 | 0,35 | - | 15,26 | 64,62 |
| СУХОФРУКТОВ |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,73 | 0,58 | 21,64 | 102,15 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,80 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |
| ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА | 80 | 25,76 | 4,44 | 55,64 | 414,27 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ | 200 | 9,16 | 6,27 | 13,62 | 144,88 |
| ЯЧНЕВЫЙ |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,49 | 0,39 | 14,43 | 68,10 |
|  |  | **ИТОГО:** | **76,06** | **53,89** | **233,58** | **1844,81** |